



# Soo afjarida Keli-yeelida qofka Qaba COVID-19 ee Jooga Goobaha aan ahayn kuwa Caafimaadka

Haddii lagaa helay cudurka  
COVID-19 aadna:

Aadan marna yeelan wax  
astaamo ah ama astaamahaagu  
caa ba'een:



Waad ka bixi kartaa "qolkaaga qofka jiran" iyo guriga marka:

- ✓ Ugu yaraan 5 maalmood laga joogo markii astaamaha xanuunku kugu billioowdeen ama maalintii koobaad ee lagaa helay COVID (aad yeelatay astaamaha),  
**IYO**
- ✓ Aadan qabin wax qandho ah ugu yaraan 1 maalin (24 saac oo aadan qabin wax qandho ah adoon cunin daawada qandho jabinta),
- ✓ Kadib keli-yeelida, sii wad inaad xirato maaskaro xili kasta ood la joogto dadka kale ilaa laga gaaro Maalinta 11 aad.

Aad qabto astaamaha xanuunka  
oo kasii daraaya ama joogto ah:



- ✓ In laga joogo ugu yaraan 5 maalmood markii astaamaha koobaad kaasoo baxeen;  
**IYO**
- ✓ Aadan qabin wax qandho ah ugu yaraan 1 maalin (24 saac oo aadan qabin wax qandho ah adoon cunin daawada qandho jabinta),  
**IYO**
- ✓ Astaamaha kale ee xanuunku ay kaa bogsoodeen (tusaale: qufac ama neefta oo ku dhibta).
- ✓ Kadib keli-yeelida, sii wad inaad xirato maaskaro xili kasta ood la joogto dadka kale ilaa laga gaaro Maalinta 11 aad.



Haddii aad tahay shaqaalaha daryeelka caafimaadka, kala shaqee shirkada aad u shaqayso si aad u raacdoo tusmadaan: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assessment-hcp.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assessment-hcp.html)